

**Меню-раскладка на 6 март 2024г.**

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло раст.	Чай	Грудка куриная	или Курица	Морковь	Картофель	Лук	Фрукты свеж	Рис	Томатная паста	Зел горошек конс
<i>2-ая неделя, 3 день</i>																
<b>Фрукты</b>	100												114			
<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>	60				0,15	3,6					46,2	9				24
<b>Плов из птицы</b>	150/50				0,3	7		65	96	15		12		52,5	7,5	
<b>Чай с сахаром</b>	200/8			8			1									
<b>Хлеб белый</b>	30	30														
<b>Хлеб сельский</b>	20		20													
<b>Итого на одного ребенка:</b>	гр	30,00	20,00	8,00	0,45	10,60	1,00	65,00	96,00	15,00	46,20	21,00	114,00	52,50	7,50	24,00
<b>Количество детей:</b>	1															
<b>Всего:</b>	кг	0,030	0,020	0,008	0,000	0,011	0,001	0,065	0,096	0,015	0,046	0,021	0,114	0,053	0,008	0,024

Составил \_\_\_\_\_